



ベトナムのお正月「テト」に関して

2026/1/1

ビジネスアシスト事業協同組合

みなさんは「テト」をご存知ですか？ベトナムでは旧正月のことを“テト(Tết)”と呼びます。中国の春節と同様に、ベトナムでは旧暦で新年をお祝いします。旧暦を元にしていてテトは毎年日付が変わり、政府の発表を基にテト休暇の日数も変動します。実は祝日が日本よりも少ないベトナム（テト休暇以外は年間5日だけ！）。ベトナムの労働法でテト休暇は最低5連休となっているので、一番長いお休みがテトになり、テト前はスーパーでもカフェでも、いたるところでテトソングが流れ、街も人もワクワクした雰囲気になります。

●なぜベトナムは旧正月を祝うのか？

「テト」の基準になっている旧暦は太陽太陰暦のことを指します。日本を含め現在は殆どの国が太陽暦を採用しており世界標準のカレンダーとなっていますが、文化的な面では中国を中心とした東アジアや東南アジア、イスラム諸国では現在も太陰暦を用いています。旧正月に関してはベトナムの他にもシンガポール、マレーシア、台湾、韓国など中国文化の影響を受けた国や華人の多い地域では旧正月を祝う習慣が今でもあります。ベトナムの太陰暦は基本的には中国のものと同じです。しかし、月の初めを決める月の動きを観測した時点で時差があり、中国とベトナムの太陰暦には若干ずれが生じるので、旧正月と言っても国によって大晦日の日にちが違ったりします。

●テトは何をする？

日本人が正月に実家に帰省するように、ベトナム人はテトは家族で過ごします。そのため、日本の大型連休前のようにテト前は帰省ラッシュに！最近では帰省だけではなく長期休暇を利用して遠方に旅行する人も増えてきました。

テトの約1ヶ月前から市場やスーパー、街中などでお正月の装飾品や贈り物、お年玉袋、ベトナム北部では桃の花、桃の花が咲かない気候の南部～中部は黄色い梅の花や金柑の木が売られ始めます。大晦日までに家を大掃除し、新年を迎えるのは日本と同じ。テト期間中は、道端でよく獅子舞や龍舞の団を目にします。獅子舞や龍舞は、繁栄や富を願うものとされています。



↑スーパーのテト装飾コーナー
めでたい色とされている赤と黄色の装飾が多い。

●2026年のテトはいつ？

2026年の旧暦1月1日は2026年2月17日(火)となりますので
2026年のテトは 2026年2月17日(火)です！

ベトナムでは労働法でテト休暇が最低5連休と定められており、毎年、労働傷病兵社会省が検討し政府へ提出して決定されます。

2026年のテト休暇については、2026年2月14日(土)～2月22日(日)までの9連休に決定しました。



上記日程近くにベトナム人の技能実習生から休みの要望が出てくると思います。また、近隣のベトナム人同士でのパーティー等を実施することも予測されますので、くれぐれも迷惑になる行為だけは避けるようにご指導お願いいたします。ベトナム人同士での大きな集まり等も実施されていますので、市外へ外出する際は外出届の提出を促してください。

ベトナム人にとって「テト」は特別な日となります。出来る限りのシフト調整をお願いできればと思います。「家族は元気ですか」「家族と連絡はとれていますか？」等、実習生の家族を気遣ったコミュニケーションをとると実習生も喜びます。

2026年のテトがより充実した日になれるよう、実習実施者様のご協力をよろしくお願いいたします。

日付	曜日	旧暦	内容
2/14	土	12月27日	テト休暇開始
2/15	日	12月28日	-
2/16	月	12月29日	大晦日（年越し）
2/17	火	正月初一	テト元日
2/18	水	正月初二	テト2日目
2/19	木	正月初三	テト3日目
2/20	金	正月初四	春始め・一部企業で仕事始め
2/21	土	正月初五	休暇継続
2/22	日	正月初六	休暇最終日



ベトナム旧正月「テト」 注意事項

Nội dung chú ý dịp Tết cổ truyền Việt Nam

2026/1/1

ビジネスアシスト事業協同組合

技能実習生の皆様、新年あけましておめでとうございます。

日本のお正月はどうでしたか？神社へお参りなどは行きましたか？

さて、日本のお正月が終わり、ベトナムの旧正月「テト」が近づいてきました。みなさまには下記注意事項を確認していただき、日本のルールを守ったうえでテトを楽しく過ごしてください。

Các bạn thực tập sinh thân mến, chúc mừng năm mới.

Tết Nhật của các bạn đã diễn ra như thế nào? Các bạn đã đi đền thờ thần chưa?

Tết Nhật kết thúc, Tết cổ truyền Việt Nam đang tới gần. Các bạn hãy xác nhận những nội dung chú ý sau để chúng ta vừa đón tết vui vẻ vừa tuân thủ các nguyên tắc đã đặt ra.

●各種ウイルス対策 Các biện pháp phòng ngừa các loại virus



・手洗い、うがい、マスクの着用、アルコール消毒を継続してください。

Hãy duy trì việc rửa tay, súc miệng, đeo khẩu trang, khử khuẩn.

・部屋でのパーティー時にはマスクを着用し、定期的に換気をお願いします。

Khi tổ chức tiệc ở nhà cũng nhớ đeo khẩu trang, và thường xuyên thông gió phòng.

●体調管理 Quản lý sức khỏe



・テトで騒ぎすぎて体調不良とならないよう、自己管理をしっかりとしましょう。

Hãy chăm sóc bản thân thật tốt, không để ốm vì vui chơi tết quá đà.

・熱や体調不良時はすぐに会社に連絡しましょう。

Nếu sốt hoặc không khỏe, hãy báo với công ty ngay.

●パーティーやお祝い時の注意 Chú ý khi tổ chức tiệc chúc mừng



・隣の部屋、隣の住民の方の迷惑になる行為はしない事。(騒ぐ、音楽、ミラーボール 等)

Không làm phiền đến phòng bên cạnh, hàng xóm (gây tiếng ồn, bật nhạc, bật đèn nháy,...)

・万が一、苦情等の連絡が入ったら、寮・社宅の退去の場合があります。(寮規定に従って)

Trong trường hợp có phàn nàn đến, có thể bạn sẽ phải rời khỏi ký túc. (Theo qui định ký túc)

●出かける前、帰宅時の注意 Chú ý trước khi đi ra ngoài và khi về nhà.



・テトの集まり等で外出する際は外出届を提出してください。(万が一の事故対応の為)

Khi đi ra ngoài ăn mừng Tết, hãy nhớ đưa giấy đi ra ngoài. (Phòng trường hợp tai nạn xảy ra)

・集まり等に行く場合はくれぐれもコロナ感染予防を徹底願います。

Khi đi tập trung ăn mừng Tết, hãy thực hiện nghiêm túc các biện pháp phòng lây nhiễm corona.

●毎年発生する問題(今年は無いようにしましょう)

Những vấn đề phát sinh hàng năm (Cố gắng năm nay không xảy ra)

・テト前日に急にシフトの変更(嘘の報告で休みにする)

Trước Tết, đột nhiên thay đổi ca làm (Nói dối để được nghỉ)

・テトでお酒を飲みすぎて二日酔いで仕事に行けなくなる

Tết uống rượu quá nhiều đến nỗi ngày hôm sau không đi làm được.

・テト当日に仮病で早退する

Ngày Tết giả ốm để về sớm.

・集まりに出かけ、ウイルス(風邪菌等)を寮に持ち込み、感染拡大させる

Đi tụ tập trung tiệc mừng Tết, mang viruts corona về ký túc và lây cho mọi người.

・寮で騒ぎ、隣の住人からクレームが入る

Gây ồn ào ở ký túc, người sống xung quanh phải phàn nàn.

・市外、県外へ外出しているのに外出届が出されていない

Đi ra ngoài tập trung ăn mừng Tết, đi xa nhưng không báo, không ghi giấy.

今年はしっかりとルールを守った上で、楽しいテトを過ごしましょう。

Hãy tuân thủ nguyên tắc và có một cái Tết thật vui nhé.